



Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Департамент дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский
институт психоанализа»

Л.И. Сурат



УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы повышения квалификации «Когнитивно-поведенческая психотерапия»

Целью реализации программы является совершенствование профессиональных компетенций специалистов и формирование практических навыков области когнитивно-поведенческой психотерапии.

Категория слушателей: специалисты, имеющие высшее и средне-специальное образование (желательно, психологическое, педагогическое, медицинское).

Срок обучения: 2 месяца.

Срок освоения (трудоемкость) программы: 140 часов.

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: модуль 1 – 3 дня очно/онлайн, модуль 2 – вебинары, 4 ч 2-3 раза в неделю, модуль 3 – 2 дня очно/онлайн.

№ п/ п	Наименование модулей, разделов и дисциплин	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			Лекции	Самостоят ельная работа	
1.	Введение в терапию. Психотерапевтический контракт	50	36	14	зачет
2.	Теория и практика когнитивно-поведенческой терапии	50	40	10	зачет
3.	Супервизия	40	18	22	зачет
4.	Итоговая аттестация	-	-	-	зачет
	ИТОГО	140	94	46	-