



**Департамент дополнительного образования**



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский  
институт психоанализа»

Л. И. Сурат

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**программы профессиональной переподготовки**

**«Арт-терапия в индивидуальном и групповом консультировании»**

**Направление подготовки:** психологическое консультирование

**Цель программы:** создание у слушателей представлений о теоретико-методологических основах психологического консультирования в области арт-терапии, а также формирование профессиональных компетенций, необходимых для эффективного решения практических консультативных задач.

**Категория слушателей:** лица, имеющие высшее образование, а также неполное высшее или среднее специальное образование.

**Трудоемкость программы:** 550 часов.

**Срок обучения:** 6 месяцев

**Форма обучения:** заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

| №<br>п/п | Наименование разделов, дисциплин                                                  | Всего<br>часов | Всего<br>ауд ч | Внеаудит<br>орная<br>самостоя<br>тельная<br>работа | Форма<br>итогового<br>контроля |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1.       | <b>Модуль 1. Арт-терапия в психологическом консультировании</b>                   | <b>110</b>     | <b>60</b>      | <b>50</b>                                          | -                              |
| 1.1      | Диагностика в арт-терапии: теория и практика                                      | 36             | 20             | 16                                                 | зачет                          |
| 1.2      | Методы, принципы работы при индивидуальной работе с клиентом                      | 36             | 20             | 16                                                 | зачет                          |
| 1.3      | Фасилитирующий подход и возможности арт-терапии                                   | 38             | 20             | 18                                                 | экзамен                        |
| 2.       | <b>Модуль 2. Методы арт-терапии в работе с травмой и с кризисными состояниями</b> | <b>72</b>      | <b>48</b>      | <b>24</b>                                          | -                              |
| 2.4      | Принципы работы с различными видами кризисов методами арт-терапии                 | 36             | 24             | 12                                                 | зачет                          |
| 2.5      | Методы арт-терапии в работе с травмой                                             | 36             | 24             | 12                                                 | зачет                          |
| 3.       | <b>Модуль 3. Артлоготерапия и экзистенциальная арт-терапия</b>                    | <b>110</b>     | <b>60</b>      | <b>50</b>                                          | -                              |
| 3.6      | Психология смысла жизни и методы логотерапии                                      | 38             | 20             | 18                                                 | зачет                          |

|           |                                                                                       |            |            |            |              |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|--------------|
| 3.7       | Экзистенциальная арт-терапия                                                          | 36         | 20         | 16         | зачет        |
| 3.8       | Методы артлоготерапии и экзистенциальной арт-терапии                                  | 36         | 20         | 16         | экзамен      |
| <b>4.</b> | <b>Модуль 4. Интегративная групповая арт-терапия</b>                                  | <b>110</b> | <b>48</b>  | <b>62</b>  | <b>-</b>     |
| 4.9       | Групповая арт-терапия: виды и формы групп. Групповая динамика                         | 36         | 16         | 20         | зачет        |
| 4.10      | Диагностика в групповой арт-тер                                                       | 36         | 16         | 20         | зачет        |
| 4.11      | Методы и технологии интегративной групповой арт-терапии                               | 38         | 16         | 22         | экзамен      |
| <b>5.</b> | <b>Модуль 5. Арт-терапия в коучинге здоровья и благополучия. Телесная арт-терапия</b> | <b>100</b> | <b>60</b>  | <b>40</b>  | <b>-</b>     |
| 5.12      | Основы здорового образа жизни: фитнес-психология, велнесс-коучинг                     | 34         | 20         | 14         | зачет        |
| 5.13      | Методы арт-терапии в коучинге здоровья и благополучия                                 | 34         | 20         | 14         | зачет        |
| 5.14      | Телесная арт-терапия                                                                  | 32         | 20         | 12         | экзамен      |
| <b>6.</b> | <b>Модуль 6. Супервизия в арт-терапии</b>                                             | <b>48</b>  | <b>24</b>  | <b>24</b>  | <b>зачет</b> |
| <b>6.</b> | <b>Итоговая аттестация:</b>                                                           |            |            |            |              |
|           | Междисциплинарный экзамен                                                             | -          | -          | -          | экзамен      |
|           | <b>ИТОГО:</b>                                                                         | <b>550</b> | <b>300</b> | <b>250</b> |              |