



Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Департамент дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский
институт психоанализа»

Л. И. Сурат



Учебный план программы профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование в когнитивно-поведенческом подходе»

Целью реализации программы является совершенствование профессиональных компетенций специалистов и формирование практических навыков в области когнитивно-поведенческой психотерапии

Категория слушателей: специалисты, имеющие высшее и средне-специальное образование (желательно, психологическое, педагогическое, медицинское).

Срок обучения: 10 месяцев

Срок освоения (трудоемкость) программы: 650 часов

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего час	Всего ак.ч	Самост. работа	Итоговая аттестация (зачет, экзамен)
1.	Раздел 1. Общепрофессиональные дисциплины	200	108	92	-
1.1	Поведенческая психология	28	16	12	экзамен
1.2	Когнитивная психология	52	32	20	экзамен
1.3	Нейропсихология и нейрофизиология	32	12	20	зачет
1.4	Введение в психологическое консультирование	32	16	16	экзамен
1.5	Основы клинической психологии	28	16	12	зачет
1.6	Основы психодиагностики в работе психолога-консультанта	28	16	12	зачет
2	Раздел 2. Дисциплины специализации	140	100	40	-
2.7	Теория и практика когнитивно-поведенческой терапии	50	36	14	экзамен
2.8	Теория и практика рационально-эмотивной поведенческой терапии	40	28	12	зачет

2.9	Поведенческая терапия	50	36	14	зачет
3.	Раздел 3. Профильные дисциплины	210	104	106	-
3.10	Когнитивно-поведенческая психотерапия тревожно-фобических расстройств	40	20	20	зачет
3.11	Когнитивно-поведенческая терапия депрессивных расстройств	40	20	20	зачет
3.12	Когнитивно-поведенческая терапия аддиктивного поведения	30	16	14	зачет
3.13	Когнитивно-поведенческая психотерапия ПТСР	40	20	20	зачет
3.14	Когнитивно-поведенческая психотерапия хронической боли	30	12	18	зачет
3.15	Когнитивно-поведенческая психотерапия обсессивно-компульсивного и ипохондрического расстройств	30	16	14	зачет
4.	Раздел 4. Профессиональный практикум	100	80	20	-
4.17	Подготовка супервизионного кейса	32	20	12	зачет
4.18	Групповая интервизия	24	20	4	зачет
4.19	Супервизия	44	40	4	зачет
5.	Итоговая аттестация	-	-	-	экзамен
	ВСЕГО	650	392	258	-