



# Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

## Департамент дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский  
институт психоанализа»

Л. И. Сурат



### Учебный план программы профессиональной переподготовки «Экстремальная и кризисная психология»

**Целью программы** является создание у слушателей представлений о теоретико-методологических основах экстремальной психологии, а также формирование профессиональных компетенций, необходимых для антикризисного консультирования, профайлинга, работы с травмой, стрессом, ПТСР, психотерапии в ситуациях утраты и горя, ведения переговорного процесса в экстремальных ситуациях.

**Категория слушателей:** специалисты с высшим психологическим и медицинским образованием (психологи, педагоги-психологи, врачи), получившие его на факультетах психологии и медицинских факультетах вузов, а также студенты старших курсов соответствующих факультетов

**Общее количество часов (трудоемкость):** 700 ч

**Продолжительность:** 7 месяцев

**Формы обучения:** очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Режим занятий:** два дня в неделю 18.30-21.40 ч (понедельник, четверг) очно и онлайн-трансляция

| №  | Дисциплина                                                 | Всего часов | В том числе: |                                   | Форма итогового контроля |
|----|------------------------------------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|--------------------------|
|    |                                                            |             | ауд ч        | самост. раб. с применением ЭОиДОТ |                          |
| 1. | Основы практической психологии и психодиагностики          | 46          | 20           | 26                                | экзамен                  |
| 2. | Психология возрастных и экзистенциальных кризисов          | 42          | 12           | 30                                | зачет                    |
| 3. | Типология кризисных, экстремальных и чрезвычайных ситуаций | 42          | 12           | 30                                | зачет                    |
| 4. | Психология профессий особого риска                         | 46          | 20           | 26                                | экзамен                  |

|     |                                                                                                                                |            |            |            |         |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|---------|
| 5.  | Организация деятельности службы экстренной психологической помощи и антикризисных подразделений                                | 46         | 20         | 26         | экзамен |
| 6.  | Психология терроризма и этнических конфликтов                                                                                  | 44         | 10         | 34         | зачет   |
| 7.  | Психология гибридных войн                                                                                                      | 42         | 10         | 32         | зачет   |
| 8.  | Стресс, посттравматическое стрессовое расстройство и базовые техники коррекции последствий                                     | 42         | 10         | 32         | зачет   |
| 9.  | Прикладная пенитенциарная психология                                                                                           | 44         | 10         | 34         | зачет   |
| 10. | Психотерапия в тяжелой соматической клинике                                                                                    | 42         | 10         | 32         | зачет   |
| 11. | Суицидология. Психология утраты и горя.                                                                                        | 42         | 12         | 30         | зачет   |
| 12. | Практикум по инструментальным (полиграф) и безинструментальным (профайлинг) методам диагностики лжи в экстремальной психологии | 46         | 22         | 24         | экзамен |
| 13. | Психология переговорного процесса в экстремальных условиях                                                                     | 44         | 12         | 32         | зачет   |
| 14. | Практикум по оказанию психологической помощи детям и подросткам, пострадавшим в экстремальных ситуациях                        | 44         | 20         | 24         | зачет   |
| 15. | Тренинг «Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи»                                                                | 44         | 20         | 24         | зачет   |
| 16. | Практикум «Рилив-терапия экстремальных и кризисных ситуаций и состояний»                                                       | 44         | 20         | 24         | зачет   |
| 17. | <b>Итоговая аттестация (итоговый междисциплинарный экзамен)</b>                                                                | -          | -          | -          | экзамен |
|     | <b>ИТОГО</b>                                                                                                                   | <b>700</b> | <b>240</b> | <b>460</b> |         |