



**Московский
Институт
Психоанализа**



Департамент дополнительного образования

Расписание программы профессиональной переподготовки «Практическая психология и диетология в работе с нарушениями и расстройствами пищевого поведения»

Даты программы: 25 октября 2025 года – 25 июля 2026 года*

Программа включает: 33 занятия

1 занятие = сб 11:00 - 16.00 теоретическая часть + практикум и четверг 16:00 - 18:00, 18:30-20:30 супервизионный практикум.

1. Психологические и медицинские аспекты диагностики расстройств пищевого поведения (РПП). Преподаватели: Тетерникова Екатерина, Майра Рау.

Неделя 1.

25 октября 2025 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

30 октября 2025 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова

Неделя 2.

08 ноября 2025 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

13 ноября 2025 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

Неделя 3.

15 ноября 2025 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Майра Рау.

20 ноября 2025 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Майра Рау.

2. Структура первичной консультации и планирование работы, включающей психологические и диетологические направления. Преподаватели: Майра Рау, Екатерина Тетерникова.

Неделя 4.

22 ноября 2025 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

27 ноября 2025 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

Неделя 5.

29 ноября 2025 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

04 декабря 2025 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

Неделя 6.

06 декабря 2025 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Майра Рау.

11 декабря 2025 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Майра Рау.

Неделя 7.

13 декабря 2025 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Майра Рау.

18 декабря 2025 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Майра Рау.

3. Формирование и поддержание мотивации клиента при изменении пищевого поведения. Преподаватель: Ирина Михнева

Неделя 8.

20 декабря 2025 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

25 декабря 2025 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

Неделя 9.

10 января 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

15 января 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

4. Принципы построения здорового рациона питания. Преподаватель: Майра Рау.

Неделя 10.

17 января 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель: Майра Рау.

22 января 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель: Майра Рау.

Неделя 11.

24 января 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель: Майра Рау.

29 января 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель: Майра Рау.

**5. Работа с диетическим менталитетом и расширение рациона питания
Преподаватели: Тетерникова Екатерина, Майра Рау.**

Неделя 12.

31 января 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

05 февраля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

Неделя 13.

07 февраля 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

12 февраля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

Неделя 14.

14 февраля 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Майра Рау.

19 февраля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Майра Рау.

Неделя 15.

21 февраля 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

26 февраля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

Неделя 16.

28 февраля 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

05 марта 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

6. Специфика построения рациона питания у клиентов с расстройствами пищевого поведения. Преподаватель Майра Рау

Неделя 17.

07 марта 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Майра Рау.

12 марта 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Майра Рау.

Неделя 18.

14 марта 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Майра Рау.

19 марта 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Майра Рау.

7. Работа с эмоциональной сферой при нарушениях пищевого поведения. Преподаватель: Рау Майра, Екатерина Тетерникова, Майра Рау.

Неделя 19.

21 марта 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

26 марта 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

Неделя 20.

28 марта 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

02 апреля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

Неделя 21.

04 апреля 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

09 апреля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

Неделя 22.

11 апреля 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Майра Рау.

16 апреля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Майра Рау.

8. Принципы и тактика работы с сопротивлением клиентов. Преподаватель: Михнева Ирина

Неделя 23.

18 апреля 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

23 апреля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

Неделя 24.

25 апреля 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

30 апреля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

9. Работа с образом тела при нарушении питания и расстройствами пищевого поведения. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

Неделя 25.

16 мая 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

21 мая 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

Неделя 26.

23 мая 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

28 мая 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

**10. Особенности построения рациона питания в разные периоды жизни.
Преподаватель: Рау Майра**

Неделя 27.

30 мая 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Майра Рау.

04 июня 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Майра Рау.

Неделя 28.

06 июня 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Майра Рау.

11 июня 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Майра Рау.

11. Эффективная коммуникация с клиентом с расстройствами пищевого поведения (РПП) и его семьей. Преподаватели: Тетерникова Екатерина, Ирина Михнева.

Неделя 29.

20 июня 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

25 июня 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

Неделя 30.

27 июня 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

02 июля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

Неделя 31.

04 июля 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

09 июля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Екатерина Тетерникова.

12. Завершение терапии и профилактика рецидивов. Преподаватели: Михнева Ирина, Майра Рау.

Неделя 32.

11 июля 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Майра Рау.

16 июля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Майра Рау.

Неделя 33.

18 июля 2026 г. Теоретическая часть + практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

23 июля 2026 г. Супервизионный практикум. Преподаватель Ирина Михнева.

Итоговая аттестация 25 июля 2026 г.

*** В расписании возможны изменения:**

- Возможна смена преподавателей, тем и очередности модулей в блоках (автор программы ориентируется на группу и ее запрос), при этом количество модулей остается прежним.
- Возможна корректировка дат. Об этом все слушатели будут предупреждены заранее.