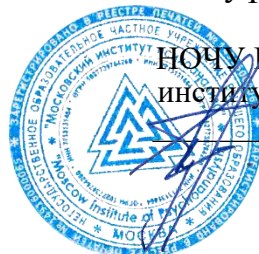




Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Департамент дополнительного образования



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский
институт психоанализа»
Л. И. Сурат

Учебный план программы профессиональной переподготовки «Практическая психология и диетология в работе с нарушениями и расстройствами пищевого поведения»

Целью программы является подготовка специалистов в сфере консультирования по нарушениям пищевого поведения.

Программа направлена на:

- Формирование компетенций в сфере консультирования по нарушениям пищевого поведения
- Освоение комплексного подхода к работе с нарушениями и расстройствами пищевого поведения, объединяющего методы работы из психологии и диетологии
- Развитие навыка тандемной работы с НПП и РПП со специалистами смежных сфер

Общее количество часов (трудоемкость): 520 часов

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			Ауд. занятия	Самост. раб.	
1.	Психологические и медицинские аспекты диагностики расстройств пищевого поведения (РПП)	32	16	16	зачет
2.	Структура первичной консультации и планирование работы, включающей психологические и диетологические направления	36	20	16	зачет
3.	Формирование и поддержание мотивации клиента при изменении пищевого поведения	24	12	12	зачет
4.	Принципы построения здорового рациона питания	24	12	12	зачет
5.	Работа с диетическим менталитетом и расширение рациона питания	44	24	20	зачет

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			Ауд. занятия	Самост. раб.	
6.	Особенности построения рациона питания у клиентов с расстройствами пищевого поведения	24	12	12	зачет
7.	Работа с эмоциональной сферой при нарушениях пищевого поведения	34	20	14	зачет
8.	Принципы и тактика работы с сопротивлением клиентов	24	12	12	зачет
9.	Работа с образом тела при нарушении питания и расстройствами пищевого поведения	24	12	12	зачет
10.	Особенности построения рациона питания в разные периоды жизни	24	12	12	зачет
11.	Эффективная коммуникация с клиентом с расстройствами пищевого поведения (РПП) и его семьей	54	28	26	зачет
12.	Завершение терапии и профилактика рецидивов	24	12	12	зачет
13.	Практикум по формированию навыков консультирования клиентов с нарушениями питания и расстройствами пищевого поведения (РПП)	76	76	-	зачет
14.	Супервизионный практикум	76	76	-	зачет
	Итоговая аттестация	-	-	-	экзамен
	ВСЕГО:	520	344	176	-