

Понимающая психотерапия: практические методы работы с глубинными переживаниями (программа профессиональной переподготовки)

Период обучения: 21 октября 2026 г. – 29 октября 2027 г.

Расписание занятий

Основа метода: модули теории и практики (очно, с онлайн-трансляцией):

21-22 октября, 28-29 октября, 5-6 ноября, 14-15 ноября;

16-17 декабря, 23-24 декабря, 13-14 января, 23-24 января;

3-4 марта, 10-11 марта, 17-18 марта, 27-28 марта;

12-13 мая, 19-20 мая, 26-27 мая, 5-6 июня;

25-26 августа, 1-2 сентября, 8-9 сентября, 18-19 сентября.

(занятия в будние дни с 18:00 до 22:00 и в выходные с 10:00 до 18:00).

Супервизии (онлайн):

23 ноября - 11 декабря, 1 февраля - 26 февраля, 5 апреля - 7 мая, 21 июня - 23 июля, 4 октября - 29 октября.

Супервизии проходят онлайн в указанные периоды по индивидуальному графику. Каждый слушатель после каждой ступени проходит собственную супервизию и присутствует не менее, чем на 10 супервизиях других слушателей.

Ступень 1. Психотерапевтический алфавит

21 октября 2026 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Основные элементы подхода понимающей психотерапии. Цель, методы, продуктивные процессы и проблемное состояние.

22 октября 2026 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Уровни сознания при организации деятельности переживания.

28 октября 2026 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Психотехническая единица: переживание - эмпатия.

29 октября 2026 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Психотехническая единица: сознание - кларификация

5 ноября 2026 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Психотехническая единица: рефлексия - майевтика

6 ноября 2026 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Психотехническая единица: бессознательное - поэзис

14 ноября 2026 г. 10:00-18:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Расширения психотехнических единиц: я-высказывание, манифест, интерпретация, молчание

15 ноября 2026 г. 10:00-18:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Переключения между режимами работы.

23 ноября – 11 декабря 2026 г. Супервизия этюда. Супервизии проходят онлайн. Каждый слушатель после каждой ступени проходит собственную супервизию и присутствует не менее, чем на 10 супервизиях других слушателей.

Ступень 2. Структура терапевтической ситуации

16 декабря 2026 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Структурные элементы терапевтической ситуации: клиент, терапевт и проблема.

17 декабря 2026 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Целевой аспект настройки терапевтического контракта.

23 декабря 2026 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Составные элементы полюса проблемы: жалоба, запрос, проблема, миф

24 декабря 2026 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Представления о регистрах

13 января 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Формы проработки проблемы - типы причинности.

14 января 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Оформление психотерапевтического контракта.

23 января 2027 г. 10:00-18:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Рефлексивные зеркала и расширенная модель регистров.

24 января 2027 г. 10:00-18:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Балансировка ключевых элементов терапевтических отношений.

1 февраля – 26 февраля 2027 г. Супервизия эпизода. Супервизии проходят онлайн по индивидуальному графику. Каждый слушатель после каждой ступени проходит собственную супервизию и присутствует не менее, чем на 10 супервизиях других слушателей.

Ступень 3. Методическая работа с симптомом

3 марта 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Представления о критических ситуациях: стресс, фрустрация, конфликт, кризис.

4 марта 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Модель жизненных миров.

10 марта 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Инфантильный жизненный мир и методика релаксации.

11 марта 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Реалистический жизненный мир и методика декомпозиции цели.

17 марта 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Ценностный жизненный мир и психотехника выбора.

18 марта 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Творческий жизненный мир и методика «Коробка Историй»

27 марта 2027 г. 10:00-18:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Оформление входа и выхода в методической работе с симптомом.

28 марта 2027 г. 10:00-18:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Расширение модели жизненных миров и критических ситуаций.

5 апреля - 7 мая 2027 г. Супервизия методического решения. Супервизии проходят онлайн по индивидуальному графику. Каждый слушатель после каждой ступени проходит собственную супервизию и присутствует не менее, чем на 10 супервизиях других слушателей.

Ступень 4. Измененные состояния сознания, конструирование методик

12 мая 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Демонстрация методики «Режиссерская постановка симптома» и разбор основных этапов методики

13 мая 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Измененные состояния сознания и связь с моделью регистров сознания.

19 мая 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Проработка первых этапов методики, контракт на методику.

20 мая 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Проработка терапевтических трансов и сопровождения в путешествии героя.

26 мая 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Проработка техники постановки симптома.

27 мая 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Создание собственной психотерапевтической методики.

5 июня 2027 г. 10:00-18:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Тестирование и доработка собственной методики.

6 июня 2027 г. 10:00-18:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Методика Компас жизненных замыслов как работа с телом.

21 июня - 23 июля 2027 г. Супервизия методики. Супервизии проходят онлайн по индивидуальному графику. Каждый слушатель после каждой ступени проходит собственную супервизию и присутствует не менее, чем на 10 супервизиях других слушателей.

Ступень 5. Стратегия терапевтической работы

25 августа 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Различия тактики, стратегии и методологии в работе со случаем.

26 августа 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Стратегическая карта сопровождения психотерапевтической работы Mind Box

1 сентября 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Стратегическая карта сопровождения психотерапевтической работы Infinity box.

2 сентября 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Стратегическая карта сопровождения психотерапевтической работы Sense Box

8 сентября 2027 г. - 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Творческое образное осмысление терапевтического случая

9 сентября 2027 г. 18:00-22:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Терапевтический эпизод, сеанс, серия и эпоха. Метрики стратегической работы.

18 сентября 2027 г. 10:00-18:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Индивидуальный терапевтический стиль

19 сентября 2027 г. 10:00-18:00 ч. Основа метода: модули теории и практики. Глубинные основания практики и личностные изменения терапевта.

4 октября - 29 октября 2027 г. Супервизия случая. Супервизии проходят онлайн по индивидуальному графику. Каждый слушатель после каждой ступени проходит собственную супервизию и присутствует не менее, чем на 10 супервизиях других слушателей.

Итоговая аттестация