



**Московский  
Институт  
Психоанализа**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Департамент дополнительного образования



УТВЕРЖДАЮ

Ректор  
НОЧУ ВО «Московский  
институт психоанализа»  
Л. И. Сурат

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Психология изменений и трансформационный коучинг»**

**Направление подготовки: практическая психология и коучинг.**

**Цель программы:** формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для ведения профессиональной деятельности в сфере психологии изменений и трансформационного коучинга

**Категория слушателей:** специалисты, имеющие или получающие высшее и среднее профессиональное образование

**Трудоемкость программы:** 530 часа

**Формы обучения:** очная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий/ очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Формат реализации программы:** модульный

**Режим занятий:** 1-2 раза в месяц суббота, воскресенье, 10.00 – 19.00 ч, в межмодульный период интегративный практикум по отдельному расписанию

| №<br>п/п | Наименование дисциплин                                                          | Всего<br>часов | В том числе:             |                  | Форма<br>итогового<br>контроля<br>(зачет,<br>экзамен) |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|------------------|-------------------------------------------------------|
|          |                                                                                 |                | Контак<br>тная<br>работа | Самост<br>работа |                                                       |
| 1.       | Модуль 1. Базовые компетенции и этические принципы консультирования и коучинга. | 52             | 22                       | 30               | зачет                                                 |
| 2.       | Модуль 2. Личность, Норма и Патология в работе консультанта и коуча.            | 50             | 22                       | 28               | зачет                                                 |
| 3.       | Модуль 3. Психодиагностические инструменты в работе психолога и коуча           | 50             | 22                       | 28               | зачет                                                 |

|     |                                                                                                                                                     |            |            |            |         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|---------|
| 4.  | Модуль 4. Методики и инструменты глубинных изменений                                                                                                | 52         | 24         | 28         | зачет   |
| 5.  | Модуль 5. Методология трансформационного коучинга                                                                                                   | 50         | 22         | 28         | зачет   |
| 6.  | Модуль 6. Коучинг в работе с долгосрочными целями, ценностями и ресурсными состояниями                                                              | 52         | 24         | 28         | зачет   |
| 7.  | Модуль 7. Подходы к трансформации неэффективных стратегий мышления и поведения                                                                      | 50         | 22         | 28         | зачет   |
| 8.  | Модуль 8. Методы и техники работы с сопротивлением изменениям и отрицательными эмоциональными переживаниями. Эмоциональная парадигма в работе коуча | 50         | 22         | 28         | зачет   |
| 9.  | Групповая супервизия                                                                                                                                | 28         | 28         | -          | зачет   |
| 10. | Интегративный практикум                                                                                                                             | 96         | 60         | 36         | зачет   |
| 11. | <b>Итоговая аттестация: междисциплинарный экзамен</b>                                                                                               |            |            |            | экзамен |
|     | <b>ИТОГО:</b>                                                                                                                                       | <b>530</b> | <b>268</b> | <b>262</b> |         |