



Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

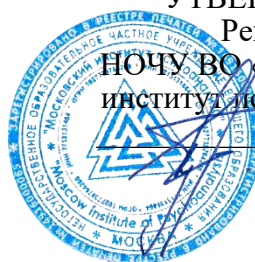
Департамент дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский
институт психоанализа»

Л. И. Сурат



УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы профессиональной переподготовки «Групповая психотерапия: интегративный подход»

Целью программы является подготовка специалистов в области групповой терапии, способных интегрировать теоретические знания, практические навыки и личный терапевтический опыт для эффективной работы с разнообразными группами.

Программа направлена на формирование компетенций в управлении групповой динамикой, разрешении конфликтов и создании безопасной терапевтической среды, освоение ключевых методов групповой работы (групп-анализ, гештальт-терапия, психодрама, экзистенциальный подход) и их адаптацию под специфику целевых групп (подростки, зависимые, травмированные клиенты); развитие профессиональной рефлексии через участие в еженедельных группах самопознания и супервизиях, а также подготовку к работе в гибридном формате (очно/онлайн) с учетом современных тенденций в психотерапии.

Общее количество часов (трудоемкость): 900 часов

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			Ауд. занятия	Самост. раб.	
1.	Модуль 1. Введение в групповую терапию	36	22	14	зачет
2.	Модуль 2. Групповая психотерапия: роль ведущего и особенности набора группы	36	22	14	зачет
3.	Модуль 3. Терапевтические лечебные факторы в групповой терапии	36	22	14	зачет
4.	Модуль 4. Групповая динамика и групповое развитие	36	22	14	зачет
5.	Модуль 5. Группа экзистенциального опыта: базовые экзистенциальные данности в групповой терапии	36	22	14	зачет
6.	Модуль 6. Теоретические и практические основы групповой гештальт-терапии	36	22	14	зачет

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			Ауд. занятия	Самост. раб.	
7.	Модуль 7. Практика работы в группах с зависимыми	36	22	14	зачет
8.	Модуль 8. Групп-анализ как метод групповой психотерапии	36	22	14	зачет
9.	Модуль 9. Особенности работы с пограничными участниками группы	36	22	14	зачет
10.	Модуль 10. Методы работы в групповой супервизии	36	22	14	зачет
11.	Модуль 11. Психодрама и методы работы с подростковыми группами	36	22	14	зачет
12.	Модуль 12. Техники и виды вмешательств ведущего группы	36	22	14	зачет
13.	Модуль 13. Котерапия: преимущества и недостатки	36	22	14	зачет
14.	Модуль 14. Феномены бессознательного: механизмы психической защиты	36	22	14	зачет
15.	Модуль 15. Особенности техник работы с метафорами, сновидениями и символами в группе	36	22	14	зачет
16.	Модуль 16. Бриджинг	36	22	14	зачет
17.	Модуль 17. Групповая работа в организациях	36	22	14	зачет
18.	Модуль 18. Балинтовские группы	36	22	14	зачет
19.	Модуль 19. Группы работы с травмой	36	22	14	зачет
20.	Модуль 20. Сложности и особенности при совмещенном и комбинированном методах психотерапии	38	22	16	зачет
21.	Модуль 21. Терминация в групповой психотерапии	38	22	16	зачет
22.	Практикум по групповой терапии	90	90	-	зачет
23.	Супервизии	50	42	8	зачет
	Итоговая аттестация	-	-	-	экзамен
	ВСЕГО:	900	594	306	-