



Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Департамент дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский
институт психоанализа»

Л. И. Сурат



Учебный план программы профессиональной переподготовки «Понимающая психотерапия: практические методы работы с глубинными переживаниями»

Цель программы: сформировать терапевтические навыки, развить умение профессионального со-переживания, поддержки продуктивных терапевтических отношений, помочь выработать собственный профессиональный стиль, основанный на работе с переживанием.

Категория слушателей: специалисты, имеющие высшее или средне-профессиональное образование по программам общей, клинической или педагогической психологии, психотерапии, специалисты помогающих профессий.

Общее количество часов (трудоемкость): 450 часов

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Продолжительность: 10 месяцев

№ п/п	Наименование модулей, разделов и дисциплин	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			Ауд. занятия	Самост. раб.	
1.	Модуль 1. Психотерапевтический алфавит	96	52	44	-
1.1.	Введение в понимающую психотерапию	48	24	24	экзамен
1.2	Лаборатория “Расширенный терапевтический алфавит”	24	16	8	зачет
1.3	Супервизия этюда	24	12	12	зачёт
2.	Модуль 2. Структура терапевтической ситуации	96	52	44	-
2.4	Структура терапевтической ситуации	48	24	24	экзамен

2.5	Лаборатория “Работа с провокационными ситуациями”	24	16	8	зачет
2.6	Супервизия эпизода	24	12	12	зачёт
3.	Модуль 3. Методическая работа с симптомом	102	58	44	-
3.7	Методическая работа с симптомом	48	24	24	экзамен
3.8	Лаборатория “Форматирование проблемы”	24	16	8	зачет
3.9	Супервизия методического решения	30	18	12	зачёт
4.	Модуль 4. Измененные состояния сознания, конструирование методик	102	58	44	-
4.1 0	Измененные состояния сознания, конструирование методик	48	24	24	экзамен
4.1 1	Лаборатория “Создание и применение методик”	24	16	8	зачет
4.1 2	Супервизия методики	30	18	12	зачёт
5.	Модуль 5. Стратегия терапевтической работы	104	60	44	-
5.1 3	Стратегия терапевтической работы	48	24	24	экзамен
5.1 4	Лаборатория “Терапевтические отношения”	24	16	8	зачет
5.1 5	Супервизия случая	32	20	12	зачёт
6.	Итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен)	-	-	-	экзамен
	ИТОГО:	500	280	220	-