



Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

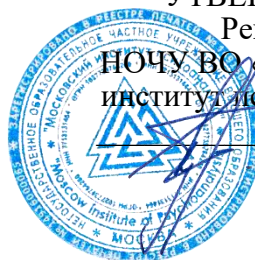
Департамент дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский
институт психоанализа»

Л. И. Сурат



УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы профессиональной переподготовки «Технологии и методы беатотерапии (психотерапия счастья)»

Направление подготовки: психологическое консультирование

Цель программы: изучение слушателями практико-ориентированных основ, техник и методов беатотерапии, психотерапии счастья; формирование у слушателей профессиональных компетенций, обеспечивающих эффективное решение практических задач в консультировании лиц с отрицательными эмоциями, негативным отношением, и негативными состояниями; подготовка слушателей к самостоятельной работе в сфере беатотерапии и психологического консультирования качества жизни; обеспечение личных достижений участников в перестройке и преобразении личной и профессиональной жизни

Категория слушателей: специалисты с высшим психологическим, педагогическим и медицинским образованием, с образованием специалиста по социальной работе (психологи, педагоги-психологи, социальные педагоги, социальные работники, врачи), а также студенты старших курсов соответствующих вузов.

Общее количество часов (трудоемкость): 350 часов

Формы обучения: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (вебинары на платформе ZOOM)

Расписание занятий: еженедельно (понедельник, пятница), 19.00-22.00 ч

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля (зачет, экзамен)
			Всего ак. часов	Самост. работа	
1.	Цикл 1. Принципы контакта и технологии беатотерапии	116	64	52	-
1.1	Психология Бытия	18	12	6	зачет
1.2	Экзистенциально-гуманистические принципы беатотерапии	18	12	6	зачет
1.3	Психология внимания.	16	8	8	зачет
1.4	Практикум: виды внимания, разделенное внимание,	24	12	12	зачет

	беатум как особая форма внимания и сознательного присутствия в моменте				
1.5	Психология наблюдения и самонаблюдения.	16	8	8	зачет
1.6	Практикум: самонаблюдение психических функций и психических действий	24	12	12	зачет
2.	Цикл 2. Техники беатотерапевтической самодиагностики ложной личности.	148	78	70	-
2.7	Психология негативных состояний и ложной личности.	30	16	14	зачет
2.8	Практикум: ретроспекция детского опыта	40	22	18	зачет
2.9	Практикум: трансформация отрицательных эмоций и негативного воображения	38	20	18	зачет
2.10	Практикум: аутогенная тренировка, релаксация, медитация	40	20	20	зачет
2.11	Цикл 3. Критерии и оценка эффективности беатотерапии.	86	42	44	-
2.12	Психология сознательной любви и счастья.	28	12	16	зачет
2.13	Практикум: техники арттерапии.	28	14	14	зачет
2.14	Практикум: техники и приемы психотерапии счастья	30	16	14	зачет
3.	Итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен)	-	-	-	экзамен
	ИТОГО	350	184	166	-