



**Департамент дополнительного
образования**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский
институт психоанализа»

_____ Л. И. Сурат

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы профессиональной переподготовки
«Консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения»

Цель: формирование у слушателей профессиональных компетенций, обеспечивающих эффективное решение практических задач и ведение профессиональной деятельности в сфере консультирования по коррекции веса и психологии пищевого поведения.

Категория слушателей: специалисты с высшим психологическим, педагогическим, медицинским образованием (психологи, педагоги-психологи, врачи) и иным высшим образованием, а также студенты старших курсов соответствующих факультетов.

Общее количество часов (трудоемкость): 650 часов

Продолжительность: 13 месяцев

Формат программы: модульный (20 модулей)

Формы обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование дисциплин	разделов,	Всего часов	В том числе:	Самост. раб. ак.ч	Форма контроля (зачет, экзамен)
				контакт ная работа, акад. ч.		
1.	Раздел 1. Общепрофессиональные дисциплины		60	40	20	-
1.1	Введение в профессию консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения		30	20	10	зачет
1.2	Практикум разработки проектов в области расстройств пищевого поведения, лишнего веса и ожирения		30	20	10	зачет
2.	Раздел 2. Психологическое		128	80	48	

	консультирование клиентов с зависимым и созависимым поведением				-
2.3	Психологическая коррекция и психотерапия зависимого и созависимого поведения	32	20	12	зачет
2.4	Методы и техники психотерапевтического консультирования	32	20	12	зачет
2.5	Психиатрические аспекты расстройств пищевого поведения и междисциплинарное взаимодействие	32	20	12	зачет
2.6	Созависимое и контрзависимое поведение: личные границы, эмоции и семейная система	32	20	12	зачет
ПА -2	Промежуточная аттестация по разделу 2	-	-	-	экзамен
3.	Раздел 3. Диетологическое консультирование при ожирении, расстройствах пищевого поведения и физиологических состояниях. Основы нутрициологии	194	120	74	-
3.7	Диетология и нутрициология в работе с расстройствами пищевого поведения и при ожирении	66	40	26	зачет
3.8	Принципы и тактика диетологического консультирования	60	36	24	зачет
3.9	Клиническая диетология	34	22	12	зачет
3.10	Особенности питания на разных жизненных этапах	34	22	12	зачет
ПА -3	Промежуточная аттестация по разделу 3	-	-	-	экзамен
4.	Раздел 4. Психология пищевого поведения	178	120	58	-
4.11	Психология пищевого поведения	46	30	16	зачет
4.12	Патопсихология расстройств приёма пищи и их осложнений	44	30	14	зачет
4.13	Мультимодальный подход в коррекции веса и нарушениях пищевого поведения	44	30	14	зачет
4.14	Проблемы мотивации при снижении веса	44	30	14	зачет
ПА	Промежуточная аттестация по	-	-	-	экзамен

-4	разделу 4				
5.	Раздел 5. Интегративный телесно-ориентированный подход в работе с нарушениями пищевого поведения	68	40	28	-
5.1 5	Интегративный телесно-ориентированный подход в работе с нарушениями пищевого поведения	34	20	14	зачет
5.1 6	Практические методы телесной осознанности, саморегуляции и работы с эмоциональными триггерами пищевого поведения	34	20	14	зачет
ПА -5	Промежуточная аттестация по разделу 5	-	0	-	экзамен
6.	Раздел 6. Супервизия				-
6.1 7	Супервизии	22	16	6	зачет
7.	Итоговая аттестация (сдача итогового тестирования)	-	-	-	экзамен
	ИТОГО	650	416	234	-