



Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

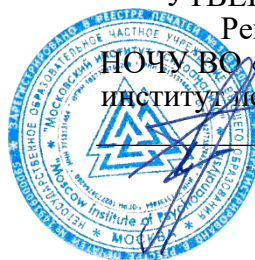
Департамент дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский
институт психоанализа»

Л. И. Сурат



Учебный план программы профессиональной переподготовки «Равный консультант: социально-психологическая поддержка в трудной жизненной ситуации»

Целью программы является формирование профессиональных компетенций специалистам, необходимые для оказания социально-психологической поддержки лицам, переживающим трудные жизненные ситуации (ТЖС) по принципу «равный – равному».

Категория слушателей: лица, имеющие высшее и/или средне-профессиональное образование

Количество часов: 600 часов

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			Контакт. работа	Самост. раб.	
I.	Раздел 1. Базовые психологические дисциплины	160	48	112	-
1.1.	Общая и социальная психология	40	12	28	зачет
1.2	Психология стресса	40	12	28	зачет
1.3	Методы психологической диагностики состояния	40	12	28	зачет
1.4	Возрастная и семейная психология	40	12	28	зачет
II.	Раздел 2. Специализированные дисциплины	232	106	126	-
2.5	Основы равного консультирования: философия, принципы, этика.	20	10	10	зачет
2.6	Практика психологического консультирования и поддержки: инструменты самопомощи	40	20	20	зачет

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			Контакт. работа	Самост. раб.	
2.7	Концепция и методы психологической помощи в трудной жизненной ситуации	60	28	32	зачет
2.8	Проективные методы в равном консультировании	40	16	24	зачет
2.9	Психогигиена и профилактика эмоционального выгорания	32	16	16	зачет
2.10	Мотивация к изменениям: инструменты целеполагания	40	16	24	зачет
Ш.	Раздел 3. Профильные дисциплины	208	118	90	-
3.11	Основы коммуникации в помогающих профессиях	40	24	16	зачет
3.12	Проработка личного опыта: использование истории как ресурса.	40	24	16	зачет
3.13	Индивидуальное и групповое консультирование	40	22	18	зачет
3.14	Супервизионный практикум	88	48	40	зачет
ІУ.	Итоговая аттестация	-	-	-	экзамен
	ВСЕГО:	600	252	348	-