



Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Департамент дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский
институт психоанализа»

Л.И. Сурат



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы профессиональной переподготовки

«Практики психологии телесности: телесно-ориентированная, танцевальная и бодиарт-терапии»

Направление подготовки: практическая психология.

Цель программы: формирование профессиональных компетенций специалистов в области диагностики и коррекции психоэмоциональных и психосоматических состояний клиентов через освоение методов психотерапии, основанных на синтезе танцевальной терапии, бодиарт-терапии и элементов телесно-ориентированного подхода.

Категория слушателей: специалисты с психологическим и педагогическим образованием, специалисты по социальной работе (педагоги, социальные педагоги, социальные работники), специалисты служб по подбору кадров, а также студенты старших курсов соответствующих вузов.

Общее количество часов (трудоемкость): 300 часов

Продолжительность: 4 месяца

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего час.	В том числе:		Форма контрол я (экзамен, зачет)
			Ауд ч	Самост. раб	
1.	Модуль 1. Психология телесности - терапия живого образа: бодиарт-терапия	100	60	40	-
1.1	Бодиарт-терапия, маскотерапия: теория и практика	32	18	14	зачет
1.2	Методы диагностика в арт-терапии и бодиарт-терапии	32	18	14	зачет
1.3	Принципы и приемы фасилитации	36	24	12	зачет
2.	Модуль 2. Телесно-ориентированная арт- терапия	86	60	26	-
2.4	Диагностические инструменты телесно-ориентированной психотерапии	26	18	8	зачет
2.5	Техники и методы телесно-ориентированной психотерапии	26	18	8	зачет

2.6	Телесно-ориентированная арт-терапия: практики работы	34	24	10	зачет
3.	Модуль 3. Психология телесности – танцевдвигательная терапия	86	60	26	-
3.7	Нейробиологическая диагностика телесности	26	17	8	зачет
3.8	Основы танцевдвигательной терапии	26	18	8	зачет
3.9	Интеграция танцевдвигательной и визуальной арт-терапии	34	24	10	зачет
4.	Интервизионный практикум	28	16	12	зачет
5.	Итоговая аттестация	-	-	-	экзамен
	ИТОГО:	300	196	104	-