

**Расписание программы профессиональной переподготовки  
«Психологическое консультирование семьи: системный подход»  
Период обучения: 17 ноября 2026 – 30 июня 2028**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                             |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 17.11.2026<br>19.00-22.00                        | <b>Введение в системную семейную терапию.</b> Знакомство участников. Ожидания и цели от участия в группе. Правила. // Введение в системную семейную терапию. Центральная роль системности, а не семейной структуры в терапии. Примеры системного мышления. Особенности системных проявлений. Противоречия системных и личных установок.                       | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 24.11.2026<br>19.00-22.00                        | <b>Введение в системную семейную терапию.</b> Ключевые системные понятия и свойства системы (терминология и практические следствия). Системные свойства и их применение.                                                                                                                                                                                      | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 01.12.2026<br>19.00-22.00                        | <b>Принципы работы с семьёй в системном подходе: циркулярность, гипотетичность, сопротивление.</b> Понятие циркулярности. Эмоциональная динамика в системах. Работа с циклами в терапии. Выявление фильтров восприятия и дефицитов. Роль терапевта как фасилитатора осознания и изменения циклов поведения для обеих сторон.                                  | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 08.12.2026<br>19.00-22.00                        | <b>Принципы работы с семьёй в системном подходе: циркулярность, гипотетичность, сопротивление.</b> Гипотетичность как необходимость для терапевта. Структура диагностики системы, построение и проверка гипотезы по Боуэну.                                                                                                                                   | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 15.12.2026<br>19.00-22.00                        | <b>Диагностика и формирование терапевтических отношений.</b> Роль терапевта в работе с системой. Три функциональные позиции терапевта. Практика самонаблюдения. Погружение и эмоциональная вовлеченность. Рабочая нагрузка и самосохранение. Границы и этика. Диагностика и терапевтическая тактика в системном подходе. Длительность терапевтической работы. | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 22.12.2026<br>19.00-22.00                        | <b>Диагностика и формирование терапевтических отношений.</b> Работа с отсутствующими членами семьи, разделение подсистем и циркулирование информации. Дети на семейной сессии — роль и последовательность взаимодействия.                                                                                                                                     | очно с онлайн-трансляцией                   |
| <b>КАНИКУЛЫ 23 декабря 2026 – 11 января 2027</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                             |
| 12.01.2027<br>19.00-22.00                        | <b>Диагностика и формирование терапевтических отношений.</b> Структура первичной сессии (ключевые принципы). Сбор анамнеза.                                                                                                                                                                                                                                   | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 19.01.2027<br>19.00-22.00                        | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов.</b> Практикум. Цель и формат практических занятий. Логистика практикумов.                                                                                                                                                                                                           | Подгруппа 1 (очно)<br>Подгруппа 2 (вебинар) |
| 26.01.2027<br>19.00-22.00                        | <b>Теория семейной коммуникации</b> Теория коммуникаций. Специфика семейной коммуникации. Командный и содержательный аспекты в общении. Мета-коммуникация.                                                                                                                                                                                                    | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 02.02.2027<br>19.00-22.00                        | <b>Теория семейной коммуникации</b> Теория коммуникаций. Симметрия и комплементарность как способ взаимодействия партнеров. Игнорирование в коммуникации.                                                                                                                                                                                                     | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 09.02.2027<br>19.00-22.00                        | <b>Консультирование семьи на разных этапах жизненного цикла</b> Анализ жизненных циклов семьи. Этапы развития семейной системы. Исключения и отклонения.                                                                                                                                                                                                      | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 16.02.2027<br>19.00-22.00                        | <b>Консультирование семьи на разных этапах жизненного цикла</b> Анализ жизненных циклов семьи. Этапы развития семейной системы. Исключения и отклонения.                                                                                                                                                                                                      | очно с онлайн-трансляцией                   |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                             |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 02.03.2027<br>19.00-22.00 | <b>Консультирование семьи на разных этапах жизненного цикла</b> Анализ жизненных циклов семьи. Этапы развития семейной системы. Исключения и отклонения.                                                                                                                                                                                                                  | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 09.03.2027<br>19.00-22.00 | <b>Консультирование семьи на разных этапах жизненного цикла</b> Анализ жизненных циклов семьи. Этапы развития семейной системы. Исключения и отклонения.                                                                                                                                                                                                                  | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 16.03.2027<br>19.00-22.00 | <b>Основные понятия трансгенерационного подхода М. Боуэна:</b> дифференциация, системная тревога. Концепции Боуэна. Различие в подходах в терапевтической помощи в зависимости от уровня дифференциации.                                                                                                                                                                  | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 23.03.2027<br>19.00-22.00 | <b>Основные понятия трансгенерационного подхода М. Боуэна</b> Генограмма и ее функции. Анализ генограммы. 10 шагов.                                                                                                                                                                                                                                                       | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 30.03.2027<br>19.00-22.00 | <b>Основные понятия трансгенерационного подхода М. Боуэна</b> Эмоциональные разрывы и секреты в семье. Тайны и их влияние на системы. Удержание семейных тайн как фактор стресса и психосоматических симптомов. Важность раскрытия и обсуждения скрытых тем для гармонизации системы.                                                                                     | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 06.04.2027<br>19.00-22.00 | <b>Основные понятия трансгенерационного подхода М. Боуэна</b> Межпоколенная передача в семейных системах. Влияние исторических событий и решений на современную семейную динамику. Работа с наследственностью и мифами в семье.                                                                                                                                           | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 13.04.2027<br>19.00-22.00 | <b>Основные понятия трансгенерационного подхода М. Боуэна</b> Стратегии системы в ответ на стресс (кто как регулирует напряжение). Типичные способы снятия напряжения в системе, их диагностические ориентиры и влияние на взаимодействие. Психосоматические явления как проявление системных дисфункций.                                                                 | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 20.04.2027<br>19.00-22.00 | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Подгруппа 1 (очно)<br>Подгруппа 2 (вебинар) |
| 27.04.2027<br>19.00-22.00 | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Подгруппа 1 (очно)<br>Подгруппа 2 (вебинар) |
| 11.05.2027<br>19.00-22.00 | <b>Методы и направления системной терапии</b> Основы учения школы Вирджинии Сатир                                                                                                                                                                                                                                                                                         | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 18.05.2027<br>19.00-22.00 | <b>Методы и направления системной терапии.</b> Структурный подход Сальвадора Минухина                                                                                                                                                                                                                                                                                     | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 25.05.2027<br>19.00-22.00 | <b>Методы и направления системной терапии.</b> Стратегический подход. Иерархическая структура и борьба за власть в системе. Влияние кризисов и жизненных изменений на иерархические роли. Роль финансовых и семейных изменений в динамике власти. Роль манипуляций и ненаписанных договоренностей в системе. Переворачивание иерархии и получение контроля над ситуацией. | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 01.06.2027<br>19.00-22.00 | <b>Методы и направления системной терапии.</b> Стратегический подход. Симптом как функция системы. Смыслы симптомов в ССТ. Работа с сопротивлением в системной терапии.                                                                                                                                                                                                   | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 08.06.2027<br>19.00-22.00 | <b>Техники системной семейной терапии</b> Прямое и парадоксальное предписание. Применение парадоксальных предписаний. Парадоксальные методы как инструмент работы с гомеостатическими запросами семьи.                                                                                                                                                                    | очно с онлайн-трансляцией                   |
| 22.06.2027<br>19.00-22.00 | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Подгруппа 1 (очно)<br>Подгруппа 2 (вебинар) |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 29.06.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                              | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 06.07.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Методы и направления системной терапии.</b> Миланская школа                                                                                                                                                                                        | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 13.07.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Техники системной семейной терапии</b> Позитивная коннотация. Формулы построения коннотации. Принципы действия техники коннотации.                                                                                                                 | очно с онлайн-трансляцией                         |
| <b>КАНИКУЛЫ с 14 июля по 06 сентября 2027</b> |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |
| 07.09.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Техники системной семейной терапии</b> Циркулярное интервью.                                                                                                                                                                                       | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 14.09.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                              | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 21.09.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Методы и направления системной терапии.</b> Постклассические методы. Нарративная терапия. ОРКТ.                                                                                                                                                    | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 28.09.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Методы и направления системной терапии.</b> Основы схематерапии и её техники. Способы компенсации.                                                                                                                                                 | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 05.10.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Методы и направления системной терапии.</b> Потребности детского развития и их иерархия. Работа с травмами детского развития. Реализация детских потребностей через доверительные контакты. Нормализация проблем, возникающих в парных отношениях. | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 12.10.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Техники системной семейной терапии</b> Рескриптинг как техника перепроживания, использование методов направленного воображения. Трудности в установлении контакта с внутренним ребёнком у клиентов. Важность устойчивой позиции терапевта.         | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 19.10.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                              | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 26.10.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Методы и направления системной терапии.</b> Основы эмоционально-фокусированной терапии. Три этапа, девять шагов.                                                                                                                                   | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 09.11.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Методы и направления системной терапии.</b> Основы эмоционально-фокусированной терапии. Три этапа, девять шагов.                                                                                                                                   | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 16.11.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                              | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 23.11.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Работа с утратами в семейной системе.</b> Стадии проживания утраты. Широкий контекст.                                                                                                                                                              | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 30.11.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Работа с утратами в семейной системе.</b> Стадии проживания утраты. Широкий контекст.                                                                                                                                                              | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 07.12.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                              | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 14.12.2027<br>19.00-22.00                     | <b>Консультирование семьи в ситуации развода и измены</b> Формы работы с изменой. Стадии переживания измены. "Свежая" и "застарелая" измена. Переговоры о компенсации и восстановлении доверия. Возможность спасения отношений.                       | очно с онлайн-трансляцией                         |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 21.12.2027<br>19.00-22.00                           | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| <b>КАНИКУЛЫ с 22 декабря 2027 по 10 января 2028</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| 11.01.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Консультирование семьи в ситуации развода и измены</b><br>Общая концепция развода в семейной терапии. Основные сценарии обращения по поводу развода. Перспективы налаживания отношений. Юридические и социальные аспекты развода. Психологическое влияние развода на детей и необходимость поддержки. Личностный рост и будущее после развода. | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 18.01.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 25.01.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Работа с конфликтами и агрессией в системе</b> Работа с клиентами, испытывающими трудности с агрессией и границами. Работа с эскалированными парами. Работа со скрытыми и явными конфликтами.                                                                                                                                                  | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 01.02.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Работа с внутренними кризисами, тревогой и депрессией.</b><br>Важность работы с самооценкой, основанной на доверии к себе и другим. Создание индивидуальных стратегий для восстановления уверенности и преодоления самообвинений.                                                                                                              | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 08.02.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Наблюдение за работой преподавателя с реальными супружескими парами</b> Разборы практических кейсов. Логистика просмотров и обсуждения.                                                                                                                                                                                                        | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 15.02.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Наблюдение за работой преподавателя с реальными супружескими парами</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 22.02.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Наблюдение за работой преподавателя с реальными супружескими парами</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 29.02.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Наблюдение за работой преподавателя с реальными супружескими парами</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 07.03.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Наблюдение за работой преподавателя с реальными супружескими парами</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 14.03.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Наблюдение за работой преподавателя с реальными супружескими парами</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 21.03.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Наблюдение за работой преподавателя с реальными супружескими парами</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 28.03.2028<br>19.00-22.00                           | <b>Наблюдение за работой преподавателя с реальными супружескими парами</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 04.04.2028<br>19.00-22.00 | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                                                                                               | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 11.04.2028<br>19.00-22.00 | <b>Работа с детьми: парентификация и сепарация</b> Этапы сепарации ( стратегическая работа). Работа по завершению сепарационных процессов во взрослом возрасте.                                                                                                                                                        | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 18.04.2028<br>19.00-22.00 | <b>Работа с детьми: парентификация и сепарация</b> Этапы сепарации ( стратегическая работа). Работа по завершению сепарационных процессов во взрослом возрасте.                                                                                                                                                        | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 25.04.2028<br>19.00-22.00 | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                                                                                               | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 16.05.2028<br>19.00-22.00 | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                                                                                               | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| 23.05.2028<br>19.00-22.00 | <b>Работа с зависимостью и созависимостью</b> Работа с зависимыми и членами их семей.                                                                                                                                                                                                                                  | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 30.05.2028<br>19.00-22.00 | <b>Работа с зависимостью и созависимостью</b> Работа с созависимостью. Двухфазная схема созависимости. Долгосрочная работа и устойчивые изменения. Предупреждения и сопротивления в терапии созависимости. Трудности в терапии созависимых.                                                                            | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 06.06.2028<br>19.00-22.00 | <b>Работа с детьми: парентификация и сепарация</b><br>Парентификация – вовлечение ребенка в отношения с взрослыми на правах равного партнера. Типичные сценарии. Причины парентификации. Последствия парентификации для детей, влияние на взрослую жизнь и отношения. Системные аспекты и терапевтические инструменты. | очно с онлайн-трансляцией                         |
| 13.06.2028<br>19.00-22.00 | <b>Супервизия практики слушателей. Практическая отработка. Разбор кейсов. Практикум.</b>                                                                                                                                                                                                                               | Подгруппа 1<br>(очно)<br>Подгруппа 2<br>(вебинар) |
| <b>30.06.2028</b>         | <b>Подведение итогов программы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |