



Московский Институт Психоанализа

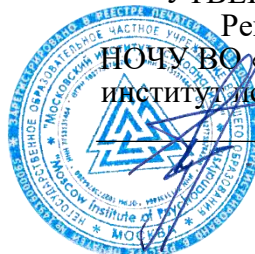
НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Департамент дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский
институт психоанализа»
Л. И. Сурат



УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы профессиональной переподготовки «Консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения. Нутрициолог»

Цель: формирование у слушателей профессиональных компетенций, обеспечивающих эффективное решение практических задач в области работы с зависимыми и созависимыми клиентами в сфере консультирования по коррекции веса и психологии пищевого поведения.

Категория слушателей: специалисты с высшим психологическим, педагогическим, медицинским образованием (психологи, педагоги-психологи, врачи) и иным высшим образованием, а также студенты старших курсов соответствующих факультетов.

Общее количество часов (трудоемкость): 690 часов

Продолжительность: 19 месяцев

Формат программы: модульный (26 модулей)

Формы обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля (зачет, экзамен)
			Всего ак. ч	Самост. раб.	
1.	Раздел 1. Общепрофессиональные дисциплины	74	54	20	-
1.1	Введение в профессию консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения	42	32	10	зачет
1.2	Практикум разработки проектов в области расстройств пищевого поведения, лишним весом и ожирением	32	22	10	зачет
2.	Раздел 2. Психологическое консультирование клиентов с зависимым и созависимым поведением	176	160	16	-
2.3	Психологическая коррекция и психотерапия зависимого и созависимого поведения	56	52	4	экзамен
2.4	Методы и техники психотерапевтического консультирования	46	42	4	зачет

2.5	Основные принципы теории привязанности	36	32	4	зачет
2.6	Зависимость и семья	38	34	4	зачет
3.	Раздел 2. Диетологическое консультирование при ожирении, расстройствах пищевого поведения и физиологических состояниях. Основы нутрициологии	174	120	54	-
3.7	Диетология и нутрициология в работе с расстройствами пищевого поведения и при ожирении	56	40	16	экзамен
3.8	Принципы и тактика диетологического консультирования	52	36	16	зачет
3.9	Клиническая диетология	34	22	12	зачет
3.10	Особенности питания на разных жизненных этапах	32	22	10	зачет
4.	Раздел 3. Психология пищевого поведения	160	120	40	-
4.11	Психология пищевого поведения	40	30	10	экзамен
4.12	Патопсихология расстройств приёма пищи и их осложнений	40	30	10	зачет
4.13	Мультимодальный подход в коррекции веса и нарушениях пищевого поведения	40	30	10	зачет
4.14	Проблемы мотивации при снижении веса	40	30	10	зачет
5.	Раздел 4. Интегративный телесно-ориентированный подход в работе с нарушениями пищевого поведения	86	66	20	-
5.15	Интегративный телесно-ориентированный подход в работе с нарушениями пищевого поведения	52	42	10	экзамен
5.16	Нейрофизиология и нейропсихология стресса в психологии пищевого поведения	34	24	10	зачет
6.	Раздел 5. Супервизия, стажировки	50	36	14	-
6.17	Супервизии	20	16	4	зачет
7.	Итоговая аттестация (подготовка и защита итоговой аттестационной работы)	-	-	-	экзамен
	ИТОГО	690	536	154	-